

VISIETEKST DAC DE KERSELAAR

Het dagactiviteitencentrum (DAC)

Het DAC is een dagactiviteitencentrum voor volwassen personen met een beperking. Wij streven er naar om, in samenspraak met de bewoners, een zinvolle dagwerking uit te bouwen die bestaat uit een gedifferentieerd en gepersonaliseerd aanbod van activiteiten dat aansluit bij hun mogelijkheden, interesses en hun individuele kwaliteiten.

Om dit te realiseren beschikken we over een brede waaier aan activiteiten/werk (atelierwerking, begeleid werk, enclave werking, begeleid vrije tijd, culturele activiteiten), een goed uitgebouwde vrijwilligerswerking en regionale samenwerking.

Sommige activiteiten worden in groep aangeboden, andere individueel. De groepen variëren per activiteit. De bewoners worden tijdens de activiteiten ondersteund door een begeleider. Een bewoner kan elke dag naar het DAC komen of enkele dagdelen per week, bijvoorbeeld alleen 's morgens of een paar dagen per week. Elke bewoner beschikt over 12 verlofdagen. Deze verlofdagen zijn bedoeld om vrijaf te kunnen nemen om welke persoonlijke reden dan ook.

Ortho-agogische visie binnen het DAC

- **Ontwikkelingsgericht werken**

In onze zorgverlening willen we de bewoners maximale ontplooiingskansen aanbieden, ongeacht hun leeftijd en beperking. Wij willen samen met hen werken aan het onderhouden, ontwikkelen en/of verruimen van hun mentale en fysieke mogelijkheden. Wij gaan ervan uit dat elke persoon met een beperking de kans moet krijgen zijn mogelijkheden en talenten tot ontplooiing te laten komen.

- **Integratiegericht werken**

In onze zorgverlening streven wij naar leef- en werkomstandigheden, die zo dicht mogelijk die van andere mensen in de samenleving benaderen, rekening houdend met hun beperkingen en mogelijkheden, behoeften en wensen. Zo kiest De Kerselaar voor een duidelijke scheiding tussen wonen en werken en/of de dagactiviteit. Het leven van de bewoners verloopt volgens een "normaal werk ritme": 's morgens vertrekken ze naar het werk of een activiteit; 's avonds komen ze terug in de woongroep. Waar mogelijk integreren we de activiteiten ook in het dagelijks leven (bijvoorbeeld begeleid werk) of bevorderen we contacten met de buurt (wekelijks marktbezoek).

Met andere woorden: "gewoon waar het kan, bijzonder waar het moet".

- **Planmatig handelen**

Elke bewoner heeft een basisdossier. Dit bevat zowel gegevens uit de woongroep als uit het DAC en wordt samengesteld door de aandachtsbegeleiders uit beide deelwerkingen. Voor de deelwerking van het DAC bevat dit dossier een beschrijving van vaardigheden m.b.t. werk en de ondersteuningsbehoeften die een bewoner hierbij heeft. Het ondersteuningsplan van het DAC bevat een doelstelling die je binnen de drie jaar wil realiseren. Het ondersteuningsplan wordt regelmatig geëvalueerd. Het hele basisdossier wordt één keer om de 3 jaar geactualiseerd en met alle betrokkenen besproken.

- **Kwaliteitsgericht werken**

Onze zorgverlening is erop gericht te streven naar een optimale kwaliteit van leven van onze bewoners. Dit betekent voor onze bewoners een algemeen welbevinden op fysiek, materieel, sociaal en emotioneel vlak waarbij ze de mogelijkheid hebben hierin zelf wensen te uiten, kenbaar te maken en ze uit te (laten) voeren.

- **Relatiebevorderend werken**

Onze zorgverlening is erop gericht om bewoners attent te maken op normen en waarden binnen sociale relaties. Om hen begrip en respect te laten opbrengen voor het anders zijn van elke medebewoner. Het is dan ook onze opdracht om hen hierin te ondersteunen door bv. vorming hieromtrent te organiseren.

Vanuit welke waarden werken we in het DAC?

- **Evenwaardigheid, respect en acceptatie**

Wij gaan er van uit dat elke persoon evenwaardig is en dezelfde fundamentele behoeften heeft, die hij of zij op zijn eigen manier kan invullen. We gaan er dan ook van uit dat onze bewoners zoveel mogelijk zelf vorm en inhoud geven aan hun eigen bestaan, overeenkomstig de gewone behoeften zoals ieder mens die heeft. Daarnaast dient er echter aandacht te zijn voor hun speciale behoeften, gelinkt aan hun beperking. Dit veronderstelt uiteraard een respectvol omgaan met de specifieke eigenheid van elke persoon met een beperking. De begeleiding dient afgestemd te zijn op de individuele behoeften en mogelijkheden van de bewoners en ze de ruimte bieden om zichzelf te zijn, met hun eigenaardigheden en persoonlijke verlangens.

Acceptatie houdt in dat onze bewoners aanvaard worden zoals ze zijn, om wie ze zijn en niet om wat ze doen. Gelijkwaardigheid impliceert eveneens wederkerigheid in de relatie. Er is een wederzijdse dialoog, dingen gebeuren samen. In de omgang krijgt deze houding gestalte door zo weinig mogelijk ge-uniformiseerd te werk te gaan en de hele persoon van de bewoner aan bod te laten komen.

- **Vraaggestuurd – emancipatorisch werken**

We hechten veel belang aan vraaggestuurd werken. We willen onze bewoners stimuleren om mee te bepalen hoe zij hun activiteiten willen inrichten en organiseren. We willen de bewoners voldoende kansen bieden om zelf beslissingen te leren nemen en verantwoordelijkheid te dragen. Daarom werken we niet alleen met vaste ateliers (bijvoorbeeld kaarsenatelier), maar is er daarnaast ook ruimte voor alternatieve dagbestedingactiviteiten (bijvoorbeeld begeleid werken).

De bestaande activiteiten bieden het voordeel dat ze hun waarde hebben bewezen en dat de infrastructuur erop wordt afgestemd. Deze activiteiten hebben een vaste begeleider die zich heeft kunnen specialiseren op zijn/haar terrein. De activiteit is daardoor ook duidelijk herkenbaar voor de deelnemers, want de meeste weten wie verantwoordelijk is voor welk atelier.

Ligt een bepaald aanbod vast, binnen een bepaald atelier kan de koers nog alle kanten uit. De bewoners hebben hierin een belangrijke stem. Ook een wijziging van het aanbod zelf is niet per definitie uitgesloten. Elk jaar wordt er immers een tevredenheids-onderzoek bij onze bewoners uitgevoerd. Afhankelijk van de resultaten, wordt heel het activiteitenaanbod onder de loep genomen en desgevallend aangepast.

- **Structuur en flexibiliteit**

We trachten de inrichting en organisatie van het DAC zo overzichtelijk mogelijk te maken. Er zijn duidelijke regels en grenzen en binnen de opeenvolging van activiteiten is er een zekere regelmaat. De mate waarin we structuur aanbieden is ondergeschikt aan de eigenheid van de gebruiker en aan de zich mogelijk wijzigende zorgvraag. Elke bewoner heeft een eigen weeschema (picto-agenda) dat in overleg met de aandachtsbegeleider van het DAC wordt opgemaakt, geëvalueerd en bijgestuurd. Deze agenda wordt dagelijks met de bewoner tijdens het eerste atelier overlopen. Daarnaast is de picto-agenda een handig hulpmiddel om de ouders/familieleden/begeleiders woongroepen te informeren en met hen te communiceren over het DAC.

Visie m.b.t. ouder wordende bewoners

Mensen die ouder worden kunnen, als zij dit willen, gebruik (blijven) maken van de dagwerking. Vaak vindt iemand die ouder wordt het prettig om overdag actief bezig te blijven in een andere omgeving. Bijzondere aandachtspunten zijn echter dat de activiteiten qua tempo en inhoud aangepast worden aan de leeftijd en mogelijkheden van de bewoners. De begeleiding en de activiteiten richten zich op het in stand houden van vaardigheden en op ondersteuning bij het proces van ouder worden. Verzorging kan, naarmate mensen minder zelf kunnen, een belangrijk onderdeel van het aanbod vormen. Deelname is voor ouderen ook "meer vrijblijvend". Er is de mogelijkheid om deeltijds gebruik te maken van het DAC. Het programma is afwisselend en er zijn veel momenten van rust en ontspanning. Het is vooral gericht op activiteiten waar mensen van genieten. De begeleiding is erop gericht heel goed te kijken naar wat ouder wordende bewoners nog kunnen en hen daarbij te stimuleren. Sommige mensen hebben weinig hulp nodig bij hun dagelijkse handelingen, anderen hebben meer hulp en/of verzorging nodig. Zolang iemand iets zelf kan, wordt dat door de begeleiding ondersteund. Er wordt zoveel mogelijk geprobeerd om vaardigheden in stand te houden.

Visie mbt bewoners die meer nood hebben aan structuur

Sommige bewoners hebben meer nood aan overzichtelijkheid en structuur. Zij kunnen minder goed omgaan met veranderingen en onverwachte dingen en hebben moeite met het nemen van (kleine) beslissingen. Aan mensen die vragen om heel veel duidelijkheid wordt in hun dagwerking veel structuur aangeboden. Ze worden geholpen om hun dag zoveel mogelijk te overzien.

Er worden overzichtelijke activiteiten aangeboden in een rustige ruimte. De begeleiders zijn in hun omgang naar de bewoners zo consequent mogelijk en proberen hen steeds op dezelfde rustige wijze te benaderen. De communicatie met de bewoners is zo duidelijk mogelijk. Gebaren kunnen een middel zijn om iets duidelijk te maken.

Naast het scheppen van zoveel mogelijk duidelijkheid probeert de begeleiding ook de bewoners makkelijker te leren omgaan met veranderingen. Het nemen van kleine beslissingen, zoals de keuze uit twee kleuren verf of het kiezen uit twee activiteiten, kan daarbij een begin zijn.

Bewoners worden zo goed mogelijk voorbereid op situaties die anders zijn: vakantie en feestdagen, nieuwe begeleiders, enz. De inrichting van de ruimte is rustig en zonder overdreven versieringen. De ruimte is niet zomaar toegankelijk voor bezoekers, omdat dit veel onrust met zich mee kan brengen. Elke bewoner heeft zijn eigen werkplek en soms ook een eigen plek om koffie te drinken. Sommige mensen vinden het prettig om in een eigen hoekje te werken waar zij niemand zien en waar niemand hen kan storen. Anderen willen het liefst de hele ruimte overzien zodat zij weten wat er om hen heen gebeurt. Hiermee wordt bij de indeling rekening gehouden.

Aanbod DAC

- **atelierwerking**

Bakkerij

Kaarsenatelier

Kaartenatelier

Creatieve ateliers

bakken van brood en gebak voor intern gebruik

maken van verschillende kaarsen met vormen

maken van wenskaarten met stempels, sjablonen, servetten
schilderen, kleibewerking, tekenen, papier scheppen, papier-
maché

Tuinatelier

Semi-industrieel atelier

Sport

werken in tuin, boomgaard en serre

inpak, sorteer- of montageactiviteiten voor externe bedrijven
zwemmen, paardrijden, petanque, atletiek, fietsen, fitness,
hockey, ...

Keuken

Naaïen

Muziek

ondersteuning centrale keuken van De Kerselaar

breien, naaien, smyrna

muziekbeleving, muziek beluisteren, muziek maken, optreden
met de Kerselarenband

Externe activiteiten

Bejaardenwerking

deelname aan culturele evenementen in de regio

activiteiten op maat van onze ouder wordende bewoners

- **begeleid werken**

Sint-Martinus college

Gito

De Met

De Standaard Boekhandel

Delhaize Hoeilaart

Onthaalmoeder

administratief werk

administratief werk

afwassen in taverne

rekken aanvullen

rekken aanvullen

ondersteuning bij opvang onthaalkinderen (wandelen,
maaltijden bereiden, spelen)

Brandweer

Boels

ondersteuning wagenpark wassen

onderhoud en inrichting toonzaal

- **begeleid vrije tijd**

BKO (Kunstonderwijs in Overijse)

Badmintonclub Hoeilaart

Sportclub Druivenstreek

keramiek, schilderen

initiatie badminton

zwemmen, fietsen, voetbal, atletiek, bocce, turnen

- **enclavewerking**

Serre De Berken

ROG-sport en ontspanning

Hagaard

Rusthuis OCMW Overijse

Kamp Kwadraat

ondersteuning activiteiten in de serre van De Berken

deelname aan sport en ontspanningactiviteiten

onderhoud site Chiro Nationaal

ondersteuning cafetaria rusthuis

onderhoud jongerencentrum Overijse

- **regionale samenwerking**

De Berken

ROG Sport en ontspanning

Ganspoel

Rusthuis OCMW Overijse

aansluiten bij ateliers van De Berken (muziek, serre, viltten).

petanquecompetitie, 24-uren loop, Vlaamse kermis, fuif,...

zangnamiddagen, zwemmen

zangnamiddagen